

한중Zine

최신 중국 동향

Vol.248 2019.03.11

중국인 생활 시간 조사

작 성 | 인천연구원

유다형 연구원 (yoodh@ii.re.kr)

목 차

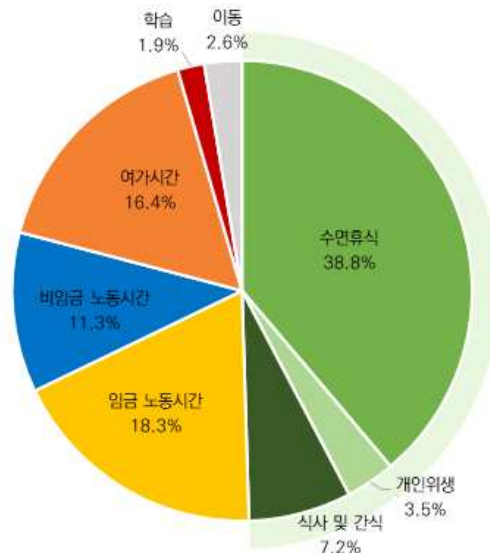
1. [사회] 중국인 1일 생활 시간 조사
2. [사회] 중국인 임금·비임금 노동 시간 현황
3. [사회] 중국인 여가시간 현황
4. [사회] 중국인 학습·이동 시간 현황

01

사회 ▶ 중국인 1일 생활 시간 조사

- 2019년 1월 25일 중국 국가통계국은 《전국시간이용조사공보(全国时间利用调查公报)》 발표를 통해 중국인의 1일 생활 시간을 살펴봄
- 2018년 국가통계국은 제2차 전국시간이용조사를 실시해 11개 성·시¹⁾의 15세 이상 48,580명(도시 29,557명, 농촌 19,023명 / 남성 23,577명, 여성 25,003명)을 대상으로 조사를 진행했음
- 2018년 중국인의 1일 활동 중 평균 필수 생활시간은 11시간 53분으로 하루의 49.5% 비중을 차지함
- 평균 임금 노동시간은 4시간 24분(18.3%), 비임금 노동시간 2시간 42분(11.3%), 여가시간 3시간 56분(16.4%), 학습시간 27분(1.9%), 이동시간 38분(2.7%)을 소요함

그림 1 | 중국인 1일 활동 시간 구성 비중(2018년)



자료: 国家统计局(2019)

1) 베이징(北京), 허베이(河北), 헤이룽장(黑龙江), 상하이(上海), 저장(浙江), 안후이(安徽), 허난(河南), 광둥(广东), 쓰촨(四川), 윈난(云南), 간쑤(甘肃)

표 11 중국인 주요 활동 평균 시간(2018년) (단위: 분)

활동 유형	전체	남성	여성	도시	농촌
합계	1,440	1,440	1,440	1,440	1,440
1. 필수 생활시간	713	708	718	713	713
수면·휴식	559	556	562	556	563
개인 위생	50	48	52	52	47
식사 및 간식	104	104	105	105	103
2. 임금 노동시간	264	315	215	239	301
근무	177	217	139	197	145
가정 생산 경영활동	87	98	76	42	156
3. 비임금 노동시간	162	92	228	165	159
가사 노동	86	45	126	79	97
가족 및 가구원 돌보기	53	30	75	58	45
물품 구입 및 서비스(간호 포함)	21	15	26	25	14
공익활동	3	3	3	3	2
4. 여가시간	236	253	220	250	213
운동	31	32	30	41	16
음악·라디오 감상	6	6	5	6	5
TV 시청	100	104	97	98	104
독서	9	11	8	12	5
오락	65	73	58	69	58
사교	24	27	22	24	25
5. 학습	27	28	27	29	24
6. 이동	38	44	33	44	30
외: 인터넷 사용	162	174	150	203	98

자료: 国家统计局(2019)

- 필수 생활시간은 수면·휴식, 개인 위생, 식사 및 간식 활동을 포함하고, 평일 평균 필수 생활시간은 11시간 45분, 공휴일은 12시간 12분으로 조사됨

- 2018년 중국인의 1일 평균 수면·휴식 시간은 9시간 19분으로 평일은 9시간 13분, 공휴일은 9시간 34분으로 나타남
- 중국인 1일 평균 개인 위생 시간은 50분이고, 연령별 소요 시간은 20~24세 여성이 58분으로 가장 길
- 식사 및 간식시간은 1시간 44분임

02

사회 ▶ 중국인 임금·비임금 노동 시간 현황

■ 임금 노동

- 2018년 중국인의 임금노동은 직장에서의 근무시간과 가정 생산 경영 활동²⁾을 포함하고, 1일 평균 임금 노동시간은 4시간 24분으로 나타났다
- 그중 남성은 5시간 15분, 여성은 3시간 35분으로 조사됐음
- 임금노동 활동 참여율은 59%로 남성은 67.4%, 여성은 51%임
- 중국인의 근무 활동 참여율은 38.4%이며, 남성 46%, 여성 31.3%, 도시 주민 43.2%, 농촌 주민 31%, 평일 44%, 공휴일 24.5%임
- 근무 활동 참여자의 1일 평균 근무시간은 7시간 41분으로 남성 7시간 52분, 여성 7시간 24분, 도시 주민 7시간 37분, 농촌 주민 7시간 48분으로 나타남
- 연령별 평균 근무 시간은 25~29세 남성이 8시간 6분으로 가장 길
- 2018년 중국인의 가정 생산 경영활동 참여율은 23.1%이며, 도시 주민 11.6%, 농촌 주민 41.1%로 도시와 농촌의 참여율 차이가 큼

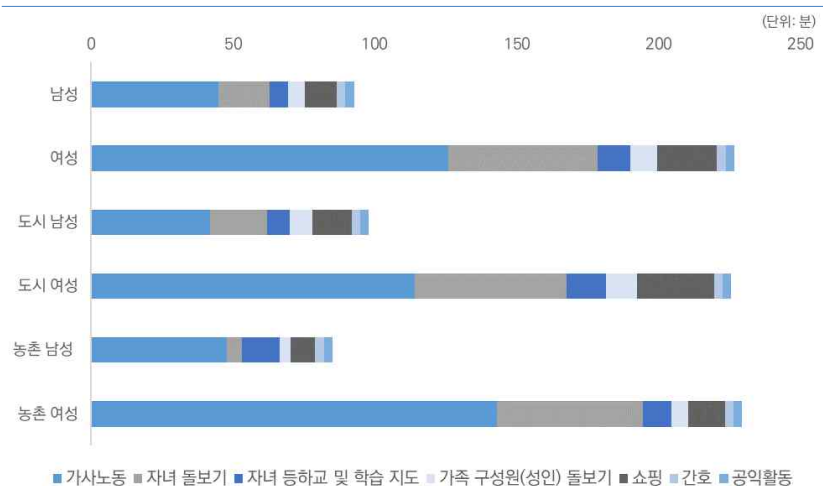
2) 가정에서 경제적 수입 또는 특정 목적을 위한 경영활동으로 농업(임업), 축산업, 어업, 농산물 가공, 상품 판매, 수리·설치, 여객운송, 인터넷을 통한 경영활동 등을 포함.

- 평균 활동 시간은 6시간 14분으로, 남성 6시간 40분, 여성 5시간 47분으로 성별 활동시간 차이가 53분임
- 연령별 평균 활동 시간은 35~39세 남성이 7시간 26분으로 가장 긴 것으로 조사됨

■ 비임금 노동

- 비임금 노동 활동으로는 가사노동, 자녀 돌보기, 자녀 등하교 및 학습 지도, 가족 구성원(성인) 돌보기, 쇼핑, 간호, 공익 등이 있음
 - 비임금 노동 활동의 성별 참여율은 남성 55.3%, 여성은 84.2%임
- 중국인의 1일 평균 가사노동 시간은 1시간 26분으로 남성은 45분, 여성은 2시간 6분으로 조사됨
- 자녀 돌보기 활동자의 평균 활동 시간은 3시간 8분으로 남성은 2시간 17분 여성은 3시간 31분임
 - 중국인의 1일 평균 가족 구성원(성인) 돌봄 활동은 8분, 쇼핑 17분, 간호 4분으로 나타남

그림 2 | 도시·농촌 남녀 1일 비임금 노동 시간 현황(2018년)



자료: 国家统计局(2019)

표 2 | 중국인 주요 활동 참여율(2018년)

(단위: %)

활동 유형		전체	남성	여성	도시	농촌
필수생활	수면	100	100	100	100	100
	개인 위생	98	97.8	98.1	98.5	97.2
	식사 및 간식	99.7	99.7	99.6	99.6	99.8
임금노동	근무	38.4	46	31.3	43.2	31
	가정 생산 경영활동	23.1	24.6	21.8	11.6	41.1
	가사노동	58.5	40.4	75.6	57.9	59.4
비임금노동	자녀 돌보기	18.9	12.3	25.1	21.1	15.5
	자녀 등학교 및 학습 지도	10.2	7.1	13.1	11.8	7.7
	가족 구성원(성인) 돌보기	5	4.3	5.6	5.9	3.6
	쇼핑	21.1	14.7	27.1	26.4	13
	간호	2.2	2	2.5	2.4	2
	공익활동	4.1	3.9	4.3	4.5	3.5
여가	운동	30.9	31.2	30.6	38.7	18.7
	음악·라디오 감상	6.8	7.4	6.3	7.6	5.6
	TV 시청	66.5	67.4	65.7	63.8	70.8
	독서	10.1	11.6	8.7	13.4	5
	오락	40.7	43.6	37.9	43.5	36.2
	사교	17.6	18.5	16.6	17.2	18.1
학습	7.2	6.9	7.5	7.9	6.2	
이동	50.8	56.3	45.6	56.9	41.3	

자료: 国家统计局(2019)

표 3 | 중국인 주요 활동 참여자 평균 시간(2018년) (단위: 분)

활동 유형		전체	남성	여성	도시	농촌
필수생활	수면	559	556	562	556	563
	개인 위생	50	48	52	52	48
	식사 및 간식	105	104	105	105	104
임금노동	일	461	472	444	457	468
	가정 생산 경영활동	374	400	347	361	380
비임금노동	가사노동	147	110	166	137	163
	자녀 돌보기	188	137	211	177	210
	자녀 등학교 및 학습 지도	92	85	96	94	88
	가족 구성원(성인) 돌보기	163	157	167	162	164
	쇼핑	80	79	80	78	84
	간호	158	175	145	153	169
	공익활동	62	67	58	61	65
여가	운동	101	103	99	106	86
	음악·라디오 감상	84	86	83	81	91
	TV 시청	151	154	148	153	147
	독서	92	95	88	90	97
	오락	159	165	152	158	159
	사교	136	142	129	135	136
학습		372	394	353	365	384
이동		75	78	72	76	73

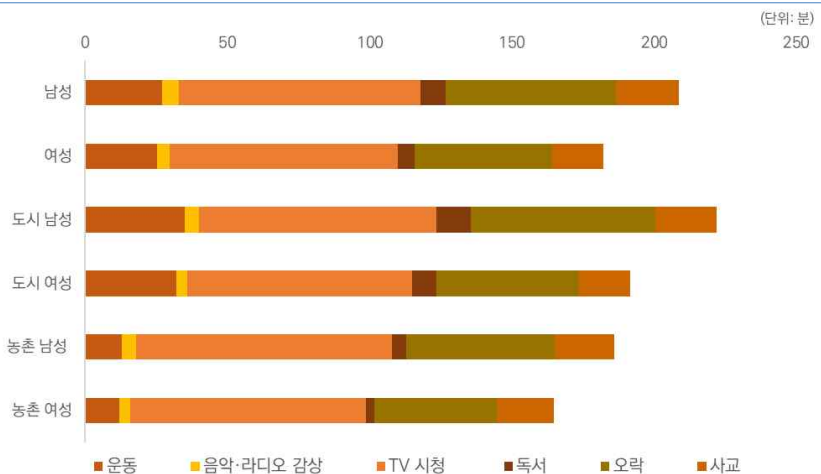
자료: 国家统计局(2019)

03

사회 ▶ 중국인 여가시간 현황

- 2018년 중국인의 1일 평균 여가 시간은 3시간 56분이며, 운동, 음악·라디오 감상, TV 시청, 독서, 오락, 사교를 포함하고 있음
 - 그중 남성은 4시간 13분, 여성은 3시간 40분이고, 도시주민은 4시간 19분, 농촌주민은 3시간 33분으로 조사됨
- 중국인의 1일 평균 운동 시간은 31분이며, 운동하는 사람의 비중은 30.9%로 도시주민 38.7%, 농촌주민 18.7%임
 - 연령별 운동 시간은 75~84세가 64분으로 가장 길고, 25~34세가 14분으로 가장 짧은 것으로 나타남
- 중국인의 1일 평균 음악·라디오 감상 시간은 6분이며, TV 시청 시간은 1시간 40분임
 - TV 시청 시간이 가장 긴 연령층은 75~84세로 평균 3시간 16분으로 조사됐고, 15~24세는 42분으로 가장 짧음

그림 3 | 도시·농촌 남녀 1일 여가시간 현황(2018년)



자료: 国家统计局(2019)

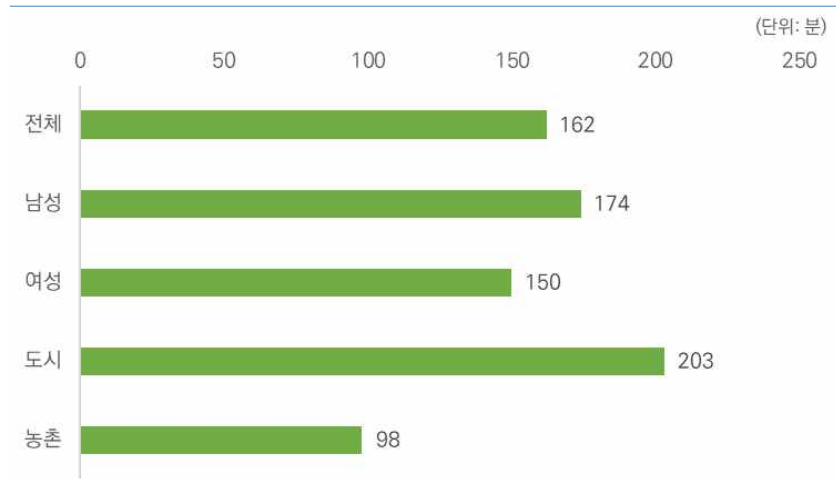
- 하루에 독서를 하는 중국인 비중은 10.1%로 도시주민 13.4%, 농촌 주민 5%로 평균 독서 시간은 9분으로 나타남
- 1일 평균 오락 시간은 1시간 5분으로, 남성 1시간 13분, 여성 58분, 평일 58분 공휴일 1시간 23분임
 - 사교 시간은 평균 24분으로 조사됨

04

사회 ▶ 중국인 학습·이동 시간 현황

- 중국인의 1일 평균 학습 시간은 27분으로 나타났으며, 그중 도시주민 29분, 농촌주민 24분임
 - 연령별로는 15~19세의 평균 학습 시간이 8시간 2분으로 가장 길고, 다음으로는 20~24세가 1시간 38분으로 조사됨
 - 중국인의 학습 참여율은 7.2%임
- 중국인의 1일 평균 이동 시간은 38분으로, 도시주민은 44분, 농촌주민은 30분으로 도시주민의 평균 이동 시간이 농촌주민보다 더 긴 것으로 나타남
- 근무를 위한 평균 이동 시간은 66분, 학습을 위한 평균 이동 시간은 53분이며, 15~19세의 평균 이동 시간은 62분임
- 2018년 중국인의 1일 평균 인터넷 사용 시간 2시간 42분으로 도시주민은 3시간 23분, 농촌주민은 1시간 38분으로 나타남
 - 스마트폰과 태블릿을 이용한 평균 인터넷 사용 시간은 1시간 53분이며, 평일은 1시간 48분, 공휴일은 2시간 4분으로 조사됨
 - 연령별 인터넷 사용 시간은 20~24세의 사용 시간이 3시간 50분으로 가장 길

그림 4 | 도시·농촌 남녀 1일 인터넷 사용 시간 현황(2018년)



자료: 国家统计局(2019)

출처

国家统计局(2019), 《全国时间利用调查公报》